

Il nostro questionario è rigorosamente anonimo. Il suo scopo è quello di individuare alcuni "temi centrali" che riguardano gli stati di coscienza.

Studi Ricerche Contemporanee

presenta

Questionario sul tema:

FUSIONE TRA AZIONE E COSCIENZA

La mia mente non si disperde, sono talmente coinvolto in quello che sto facendo che non sto pensando a nient'altro, la realtà esterna non mi tocca, sono meno preoccupato di me e dei miei problemi.

Sono così coinvolto in questa attività che mi sento completamente unito a quello che faccio e sono pervaso da una sensazione di unione con me stesso e con il mondo quando:

svolgo il mio lavoro _____

viaggio _____

mi raccolgo in preghiera _____

ho rapporti sessuali _____

amo _____

svolgo attività sportiva _____

soffro _____

svolgo attività socialmente utili _____

tento di crescere _____

altro (specificare che cosa) _____

Perché... _____

Quando ho questa sensazione di unione con me stesso so esattamente quello che devo fare ?

SÌ

NO

Se sì:

Ho il controllo della situazione _____ SÌ NO

Mantengo l'attenzione nel "guardarmi dal di fuori" _____ SÌ NO

Sento un equilibrio tra le mie capacità e il compito da svolgere _____ SÌ NO

5) Definirei uno "stato attivo, autofinalizzato" come...

